Lista para verificar la maleta de hospital

Qué empacar en la maleta de hospital

Para la madre

- ☐ Ropa de cama (abren al frente)
- ☐ Falda o pantalón
- ☐ Shampoo y acondicionador portable para viaje.
- ☐ Cepillo y pasta de dientes
- ☐ Limpiador, enjuague y jabón facial
- ☐ Loción hidratante
- ☐ Desodorante
- ☐ Bálsamo para labios
- ☐ Toalla de baño
- ☐ Toallas sanitarias de maternidad
- ☐ Brassier para lactancia
- ☐ Protectores para lactancia
- ☐ Sujetadores de cabello
- ☐ Pantuflas
- ☐ Camisón
- ☐ Ropa interior para maternidad
- ☐ Identificación de la madre
- ☐ Certificado de naciemiento de la madre
- ☐ Cepillo para el cabello
- ☐ Ropa de calle para el regreso
- ☐ Tarjeta de los seguros